



## Minneapolis Area Synod of the ELCA

### Reuniones individuales

#### ¿Qué es una reunión individual?

Las reuniones individuales son conversaciones intencionales entre dos personas con la intención de construir relaciones auténticas, descubrir dones y fortalezas, identificar el interés propio y recopilar información.

#### ¿Qué es el interés propio?

El interés propio es la razón o motivación detrás de por qué alguien participa en algo. Todos tenemos intereses propios, y cuanto más claros seamos acerca de cuál es esa motivación, más fuertes serán nuestros compromisos mutuos.

#### ¿Cómo se hace una reunión individual?

Las reuniones individuales son increíblemente simples, pero eso no significa que sean fáciles. Requieren la intención y la atención de la persona que solicita la conversación, así como una escucha intencional y curiosa.

1. **Identifica a la persona con la que deseas hablar.** ¿Quieres aprender más sobre la historia de tu congregación? ¿Quieres conocer las experiencias de tus vecinos? ¿Esperas identificar nuevos líderes? Pregúntate algo que te ayude a aclarar con quién te gustaría hablar.
2. **Programa una hora para hablar.** Llama a la persona y pregúntale si puede reservar 45 minutos para una conversación. Diles por qué quieres hablar con ellos. "Me gustaría escuchar sobre sus experiencias en la congregación" o "Me gustaría hablar sobre su trabajo en el vecindario".
3. **Preséntate.** Cuando te reúnas con tu compañero de conversación, tómate unos minutos para presentarte y contarle por qué estás interesado o comprometido en el área de conversación que propusiste. "Estoy trabajando con algunos líderes de la congregación para aprender más sobre la historia de nuestra iglesia" o "Me estoy reuniendo con los residentes de la comunidad para aprender más sobre el vecindario de mi iglesia". Identifica tu interés personal, la razón por la que estás comprometido a tener esta conversación.
4. **Comienza con algunas preguntas fáciles.** Pregúntale a tu compañero de conversación de dónde es, sobre sus familiares y amigos, cómo le ha ido en su semana o qué hace en su tiempo libre. Esto ayudará a facilitar la conversación entre los dos.

5. **Haz preguntas para que la otra persona se anime a hablar.** Una vez que hayas iniciado la conversación, comienza a hacer esas preguntas que lleguen al tema que querías discutir. La clave aquí es ser intencionalmente curioso sobre la historia, la experiencia y los pensamientos de la otra persona. Debes hacer preguntas que los alienten a contar una historia o reflexionar sobre una experiencia vivida. Algunas preguntas podrían ser:
  - a. ¿Cómo llegó a ser miembro de su congregación?
  - b. ¿Cuánto tiempo ha vivido/trabajado en el vecindario?
    - i. ¿Mucho tiempo? ¿Cómo ha visto a la comunidad cambiar al paso de los años?
    - ii. ¿Poco tiempo? ¿Qué te hizo elegir este vecindario?
  - c. ¿Cuáles son algunas de las cosas que realmente valoras de esta comunidad? ¿Por qué?
  - d. ¿Con qué desafíos has visto a la comunidad lidiar? ¿Puedes darme un ejemplo de cuando has visto este desafío presentarse?
  - e. ¿Cuáles son las historias que crees que realmente hablan del carácter de esta comunidad?
6. **Escuchar. Escuchar. Escuchar.** Si tu conversación va bien, la otra persona debería estar hablando un 60% del tiempo. Haz las preguntas que te ayudan a encontrar algo en común y conseguir que hablen, pero respeta su tiempo escuchando con atención. Aquí hay algunas cosas a las que debes prestar atención:
  - a. Cualquier cosa que suene como que podría conducir a una historia. Las historias son a menudo la mejor manera de tener una idea de lo que más le importa a alguien, o dónde se encuentran sus dones.
  - b. Escucha lo que les emociona o motiva, o lo que les frustra y desmotiva.
  - c. Escucha historias que destaquen los valores y compromisos de la otra persona.
  - d. ¿Escuchar los dones y fortalezas de esta persona? ¿Cuáles son sus esperanzas y sueños?
  - e. Escucha las historias sobre la congregación o el vecindario. ¿Quiénes son las personas que destacan, los lugares que nombran o las vibraciones que parecen valorar?
7. **Cuida tu tiempo.** Para la mayoría de la gente, una reunión individual buena dura unos 45 minutos. Sin embargo, esto puede depender del individuo y de cualquier posible diferencia cultural. Por ejemplo, en culturas donde el fomento de la confianza es principalmente relacional (por ejemplo, México, Tailandia, Rusia), 45 minutos pueden no ser suficientes para que alguien realmente se abra de la manera que tú esperas (ver el siguiente paso). En pocas palabras, vigila tu tiempo y asegúrate de agradecer al final a la otra persona por la conversación.
8. **Termina con un siguiente paso.** Nunca te vayas sin un siguiente paso. Infórmale que te pondrás en contacto con ellos en unas semanas, o que te encantaría dedicar tiempo en el futuro para otra conversación. Debes asegurarte de que sientas las bases para verlos de nuevo.

## Análisis de poder y consideraciones culturales

El poder siempre está trabajando en nuestras relaciones, seamos conscientes de ello o no. Es especialmente útil realizar un análisis sencillo de poder antes de programar una reunión individual y reunirte con alguien para esta conversación intencional. Aquí están algunas preguntas para considerar:

- ¿Existe un claro diferencial de poder entre tú y la persona con la que estás programando una reunión individual? Es decir, clero/laico, diferenciales relacionados con el género, la raza o la clase? ¿Cómo podría la otra persona percibir este diferencial?
- ¿Cómo podrían ser diferentes tus preguntas una vez que hayas considerado estas dinámicas?
- ¿Cómo podrían las respuestas de la otra persona ser influenciadas por estas dinámicas?
- ¿Podría un diferencial de poder existente interponerse en una conversación significativa?
- ¿Eres la persona adecuada para programar una reunión individual con esta persona? ¿Quién podría ofrecer un mejor punto de conexión?
- ¿A quién o qué podrías representar ante la otra persona, y viceversa? ¿Representas a la iglesia o al cristianismo?

Del mismo modo, la cultura también está siempre influyendo en nuestras relaciones entre sí. Así como puede ser útil pensar en las dinámicas de poder existentes antes de tu reunión individual, también puede ser útil pensar en cualquier consideración cultural, especialmente al reunirte con alguien que es de una cultura diferente a la tuya. Aquí están algunas preguntas para considerar:

- ¿Hay diferencias en los estilos de comunicación entre culturas? Algunas culturas son más directas, otras son indirectas. Algunos entran en conflicto abiertamente; otros podrían evitar el conflicto.
- ¿Existen normas culturales sobre las personas de géneros, edades o roles opuestos que se reúnen?
- ¿Hay diferentes consideraciones sobre reunirse en un espacio público o privado?
- ¿Hay ideas culturalmente diferentes sobre el tiempo entre tú y la persona con la que te reúnes?
- ¿Existen entendimientos culturalmente diferentes sobre cómo se construye la confianza que podrían influir en una conversación?

Si bien es importante prestar atención a estas consideraciones, no permitas que se usen como excusa para evitar conversaciones significativas con personas de tu comunidad. Aprende a ver estas diferencias como oportunidades de aprendizaje, crecimiento y transformación. Lo más importante a recordar para tener una reunión individual exitosa es ser curioso y centrar la experiencia de tu vecino.

**Commented [MB1]:** Is "One-to-one" hyphenated or not? I've seen it other places, and they go both way. Does it not matter? Genuine question

**Commented [NT2]:** hyphenated is better - mostly I'm just lazy